

**М Е Н Ю**  
**"11" октября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая вязкая	150/5
Йогурт	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб украинский	40

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Гуляш из говядины	75/75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Йогурт	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб украинский	40

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"12" октября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	40

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре	150/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	55

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная на сгущ-м молоке с маслом	200/5
Чай с сахаом	200/15
Хлеб белый	40

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре	200/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	55

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"15" октября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	29

<u><b>Обед</b></u>	
Сосиски отварные	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Сок фруктовый	200
Йогурт	150
Хлеб украинский	62,4

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	29

<u><b>Обед</b></u>	
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Сок фруктовый	200
Йогурт	150
Хлеб украинский	62,4

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"14" октября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционнo	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	114/20
Чай с сахаром	200/15
Печенье порционнo	26
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая	150
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционнo	150
Хлеб украинский	55

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Сыр голландский порционнo	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	114/20
Чай с сахаром	200/15
Печенье порционнo	26
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая	200
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционнo	150
Хлеб украинский	65

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"13" октября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционно	15
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	35

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты из говядины	50
Макаронны отварные с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Вафли порционно	50
Хлеб украинский	26

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	35

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты из говядины	75
Макаронны отварные с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Вафли порционно	50
Хлеб украинский	26

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**